

## Helpernetz-Sammlung für Betroffene mit dissoziativer Identitätsstruktur

**Nicht selten** besteht die Problematik, dass man dringend Hilfe benötigt, aber gar nicht weiß, was es gibt, welche Möglichkeiten bestehen und wie ich in meiner Umgebung Unterstützung finden kann.

Diese Sammlung von Unterstützungsangeboten soll als Übersicht dienen, **wo** man **wie** das **Helpernetzwerk** ausbauen kann.

Auch Betroffene mit dem Hintergrund „**organisierter Gewalt**“ finden in diesem Flyer gezielte Unterstützungsmöglichkeiten.

## Was ist das?

### Website

Die Website [www.dissoziation-forum.de](http://www.dissoziation-forum.de) hat sich zu einem Anlaufpunkt zum Thema „strukturelle Dissoziation“ im deutschsprachigen Raum entwickelt. Hier findet man gezielte Informationen zu allen Themen rund um die dissoziative Identitätsstruktur, Dissoziation, Schwerbehindertenausweis, Fonds und Co.



## UNTERSTÜTZUNG

*Du bist nicht allein!  
Es gibt Unterstützung!  
Wir glauben dir!*



## Konkrete Themen

☎ 0800 / 22 55 530 **Sexualisierte Gewalt**

☎ 0800 / 111 0 111 **Suizid-Gedanken & Co.**

☎ 0800 / 116 016 **Gewalt gegen Frauen**

☎ 0800 / 123 99 00 **Gewalt gegen Männer**

🌐 <https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon>

**Hilfe-Telefon • Auch online möglich!**

🌐 <https://wildwasser.de/>

**Fachberatungsstellen sexualisierte Gewalt**

🌐 <https://online.telefonseelsorge.de/>

**Online-Seelsorge für alle Themen**

🌐 <https://seelsorge.erf.de/>

Online-Seelsorge (christlich) Online-

**Seelsorge für alle Themen**

🌐 <https://www.google.com/search?q=akutpsychiatrie>

**Ergänze deinen Ort!**

🌐 <https://www.dissoziation-forum.de/index.php/willkommen/links/helfernetz-ausbauen>

Diese & weitere  
Anlaufstellen:



## Organisierte Gewalt

☎ 0800 / 30 50 750

(Di. 16-19 / Mi. & Fr. 9-12 )

**berta – Ausstiegs-Beratung (org. Gewalt)**

🌐 <https://akz-allgaeu.de/Angebote/Das-Auszeithaus/>

**Das Auszeithaus**, Zeit zum Verschnaufen und Abstand von allem haben!

🌐 <https://pauline-frei.de/schutzwohnung/>

**Die Schutzwohnung** für Ausstiegsbegleitung!

🌐 <https://www.vielfalt-info.de/>

**Gemeinnütziger Verein** Klinik-Listen, Unterstützungsangebote

🌐 <https://lichtstrahlen-oldenburg.de/lichtstrahlen/>

oldenburg.de/lichtstrahlen/

**Selbsthilfeplattform** für Multiple & Orga.

🌐 <https://www.infoportal-rg.de/>

**Infoportal** zum Thema rituelle Gewalt

🌐 <https://pauline-frei.de/>

**Ausstiegsbegleitung**

🌐 <https://weisser-ring.de/>

**Hilfsangebote** des weißen Rings



Du bist nicht allein!

Es gibt Unterstützung!

Wir glauben dir!